

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN INTERAKTIF PADA  
MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN KELAS VII SMP NEGERI 40 OKU**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**JESSIKA KURNIA DINIGRUM**

**NPM. 1822008**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BATURAJA  
2022**

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN INTERAKTIF PADA  
MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN KELAS VII SMP NEGERI 40 OKU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh**

**JESSIKA KURNIA DININGRUM**

**NPM. 1822008**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BATURAJA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP Negeri 40 OKU  
**Nama** : Jessica Kurnia Diningrum  
**NPM** : 1822008  
**Program Studi** : Teknologi Pendidikan  
**Jenjang Pendidikan** : Strata Satu (S-1)

Menyetujui,

Tanggal, 21 Juni 2022, Pembimbing I : Dr. Yamanto Isa, S.Ag., M.Pd. ....



Tanggal, 21 Juni 2022, Pembimbing II : Ade Vidianti, M.Pd.



Baturaja, 21 Juni 2022  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi



**Dekan,**  
  
Dr. Bambang Sulisty, M.Pd.



  
Johan Eka Wijaya, DN, M.Pd.

## HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Baturaja  
(21 Juni 2022)

Judul Skripsi : Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata  
Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas VII SMP Negeri 40 OKU  
Nama : Jessica Kurnia Diningrum  
NPM : 1822008  
Program Studi : Teknologi Pendidikan  
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S-1)

### Tim Penguji

### Tanda Tangan

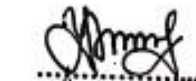
Ketua : Dr. Yamanto Isa, S.Ag., M.Pd.




Sekretaris : Ade Vidianti, M.Pd.



Anggota :1. Yelmi Yunarti, S.Pd.I, M.Pd.




2. Edi Sutiono, M.Pd.



Dekan,



  
Dr. Bambang Sulisty, M.Pd.

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP Negeri 40 OKU”, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Baturaja maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya ataupun pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karna karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hokum yang berlaku.

**Baturaja,  
Saya yang menyatakan,**

**Jessika Kurnia Diningrum  
NPM.1822008**

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

*“lakukan yang terbaik di setiap kesempatan yang kamu miliki  
karena masa depan adalah milik mereka yang menyiapkan mulai hari ini ”*

*(Jessika Kurnia Diningrum)*

**Skripsi ini saya persembahkan untuk:**

- 1. Kedua orang tuaku tercinta Bapakku Abdul Kodir dan Mamaku Rosni, terimakasih atas semua do'a dan segala pengorbanan yang diberikan dengan tulus dan ikhlas.**
- 2. Adikku Nova Riska Wahyuni, Nur Izah Rahmah dan Yurmailis Alia Fitri yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk keberhasilanku.**
- 3. Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademikku bapak Dr. Yamanto Isa S.Ag., M.Pd, dan Pembimbing II Ibu Ade Vidianti, M.Pd., terimakasih atas ilmu dan kesabaran dalam membimbing skripsi ini.**
- 4. Sahabat Seperjuanganku Bella Ayu Settya, Okta Hardiyanti, dan Irma Yunita, terimakasih telah memberikan semangat dan selalu bersamaku.**
- 5. Manusia baik dan tersabar Rindiani Ratna Juwita dan Abdul Rofik terimakasih telah menjadi support system sepanjang perkuliahanku.**
- 6. Teman tersayang Teknologi Pendidikan 2018, terima kasih sudah menjadi teman sekelas yang sangat baik.**
- 7. Almamaterku.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan ridho dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP Negeri 40 OKU” ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Teknologi Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Baturaja.

Penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ir. Lindawati MZ. M.T., selaku Rektor Universitas Baturaja, yang telah menyediakan fasilitas perkuliahan.
2. Dr. Bambang Sulistyono, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Baturaja, yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam pengurusan administrasi penelitian ini.
3. Johan Eka Wijaya. DN, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Teknologi, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Yamanto Isa S.Ag., M.Pd., Pembimbing akademik sekaligus selaku Pembimbing I, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ade Vidianti, M.Pd., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Yelmi Yunarti, S.Pd.I, M.Pd. selaku Penguji I, yang telah memberikan masukan terhadap skripsi ini.
7. Edi Sutiono M.Pd., selaku Penguji II, yang telah memberikan masukan terhadap skripsi ini.
8. Para dosen Program Studi Teknologi Pendidikan, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan kemudahan dalam pengurusan administrasi.
9. Rendi S.Pd Kepala SMP Negeri 40 OKU, yang telah memberikan kesempatan dan waktu kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Rekan-rekan mahasiswa yang telah membantu kelancaran penelitian dan penulisan skripsi ini. Teristimewa, ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada orang-orang tercinta yang tidak pernah lelah mendorong dan mendoakan keberhasilanku.

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini selalu mendapat rahmat dan karunia dari Allah SWT. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Baturaja, 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL LUAR</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Sfesifikasi Produk yang Dikembangkan.....	6
F. Asumsi dan Keterbatasan Peneliti .....	6

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Kajian Teori.....	8
1. Belajar dan Pembelajaran.....	8
a. Pengertian Belajar.....	8
b. Pengertian Pembelajaran .....	9
2. Hakikat Media Pembelajaran .....	10
a. Pengertian Media Pembelajaran .....	10
b. Jenis-Jenis Media Pembelajaran .....	10
c. Tujuan Media Pembelajaran .....	11
d. Karakteristik Media dalam Multimedia Pembelajaran .....	12
3. <i>Microsoft Office Powerpoint 2016</i> .....	13
4. Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. 16	
a. Pengertian Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	16
B. Kajian Penelitian Relevan .....	18
C. Kerangka Konseptual .....	22

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Definisi Operasional.....	25
B. Jenis Penelitian .....	26
C. Prosedur Penelitian Pengembangan.....	27
1. Model Pengembangan.....	27
2. Model Evaluasi Produk.....	29
3. Validasi Prototipe Produk.....	30

4. Uji Coba Produk .....	31
5. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
6. Teknik Penganalisisan Data.....	34

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	72

**BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	79
B. Saran .....	79

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.81</b>
-----------------------------	------------

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kotak Dialog Menu Bar Dan Tool Bar .....	33
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli ( <i>Expert</i> ) .....	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Tahap <i>One To One, Small Group, Dan Field Test</i> .....	34
Tabel 3.3 Kriteria Penentuan Dengan Penghitungan .....	36
Tabel 3.4 Range Skor Hasil Presentasi Validasi Produk .....	36
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi Produk Oleh Ahli Desain .....	45
Tabel 4.2 Kelebihan, Kekurangan Dan Rekomendasi Ahli Desain .....	46
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi Produk Oleh Ahli Media.....	47
Tabel 4.4 Kelebihan, Kekurangan Dan Rekomendasi Ahli Media .....	48
Tabel 4.5 Hasil Evaluasi Produk Oleh Ahli Materi .....	50
Tabel 4.6 Kelebihan, Kekurangan Dan Rekomendasi Ahli Desain .....	51
Tabel 4.7 Data Responden Uji Coba Skala Perorangan <i>(One To One Evaluation)</i> .....	53
Tabel 4.8 Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Perorangan <i>(One To One Evaluation)</i> .....	54
Tabel 4.9 Data Responden Uji Coba Skala Kelompok Kecil ( <i>Small Group Evaluation</i> ).....	57
Tabel 4.10 Rekapitulasi Hasil Uji Coba Skala Kecil ( <i>Small Group Evaluation</i> )	58
Tabel 4.11 Data Responden Uji Coba Lapangan ( <i>Field Test Evaluation</i> ).....	61
Tabel 4.12 Rekapitulasi Hasil Uji Coba Lapangan ( <i>Field Test Evaluation</i> ).....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 uji coba produk .....	27
Bagan 3.2 model evaluasi pramaster.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Membuka <i>Microsoft Office Powerpoint 2016</i> .....	14
Gambar 3.1 Area Kerja <i>Microsoft Office Powerpoint 2016</i> .....	15
Gambar 4.1 Tampilan Proses Menampilkan .....	38
Gambar 4.2 Tampilan Menu Utama.....	38
Gambar 4.3 Tampilan Halaman Petunjuk .....	39
Gambar 4.4 Tampilan Halaman Kompetensi.....	39
Gambar 4.5 Tampilan Halaman Materi .....	40
Gambar 4.6 Tampilan Utama Evaluasi .....	41
Gambar 4.7 Tampilan Halaman Soal Pilihan Ganda .....	41
Gambar 4.8 Tampilan Halaman Respon .....	42
Gambar 4.9 Tampilan Halaman Profil .....	42
Gambar 4.10 Tampilan Halaman Profil Pengembang .....	43
Gambar 4.11 Tampilan Halaman Profil Pembimbing 1.....	43
Gambar 4.12 Tampilan Halaman Profil Pengembang 2 .....	43
Gambar 4.13 Tampilan Konfirmasi Keluar .....	44
Gambar 4.14 Tampilan Background Pada Profi Sebelum Direvisi .....	46
Gambar 4.15 Tampilan Background Pada Profi Sesudah Direvisi .....	46
Gambar 4.16 Tampilan Hasil Evaluasi Sebelum Validasi .....	49
Gambar 4.17 Tampilan Hasil Evaluasi Sesudah Validasi .....	49
Gambar 4.18 Tampilan Hasil Evaluasi Sebelum Validasi .....	51
Gambar 4.19 Tampilan Hasil Evaluasi Sesudah Validasi.....	52
Gambar 4.20 Halaman Depan Media Pembelajaran Interaktif .....	66

Gambar 4.21 Halaman Menu Utama .....	66
Gambar 4.22 Halaman Petunjuk .....	67
Gambar 4.23 Halaman Kompetensi .....	67
Gambar 4.24 Halaman Materi .....	68
Gambar 4.25 Halaman Isi Materi .....	68
Gambar 4.26 Halaman Video .....	68
Gambar 4.27 Halaman Evaluasi .....	69
Gambar 4.28 Halaman Untuk Memulai Evaluasi .....	69
Gambar 4.29 Halaman Menu Soal .....	70
Gambar 4.30 Halaman Respon .....	70
Gambar 4.31 Halaman Menu Profil .....	70
Gambar 4.32 Halaman Profil Pembimbing 1 .....	71
Gambar 4.33 Halaman Halaman Profil Pembimbing 2 .....	71
Gambar 4.34 Halaman Profil Pengembang .....	72
Gambar 4.35 Halaman Konfirmasi Keluar .....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1. Surat Keterangan Dekan FKIP .....	
Lampiran 2. Surat Pengajuan Judul .....	
Lampiran 3. Surat Izin Observasi .....	
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Observasi .....	
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian .....	
Lampiran. 7 Surat Keputusan Dosen Penguji .....	
Lampiran 8. Surat Ahli Media .....	
Lampiran 9. Surat Ahli Desain .....	
Lampiran 10. Surat Ahli Materi .....	
Lampiran 11. Instrumen Validasi Ahli Media .....	
Lampiran 12. Instrumen Validasi Ahli Desain .....	
Lampiran 13. Instrumen Validasi Ahli Materi .....	
Lampiran 14. Instrumen Evaluasi Uji Coba Perorangan .....	
Lampiran 15. Instrumen Evaluasi Uji Coba Kelompok Kecil .....	
Lampiran 16. Instrumen Evaluasi Uji Lapangan .....	
Lampiran 17. Rekapitulasi Uji Lapangan .....	
Lampiran 19. RPP .....	
Lampiran 12. Dokumentasi.....	



Email : [Jessikakurnia462@gmail.com](mailto:Jessikakurnia462@gmail.com)

\