

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PADA PT. SELATAN
GASINDO UTAMA)**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Manajemen (S.M)**



Oleh:

**ARYA PUTRA INTAN MAHADEWA
NPM : 1911053**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BATURAJA
JANUARI 2024**

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PADA PT. SELATAN GASINDO
UTAMA)

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Arya putra Intan Mahadewa
NPM : 1911053
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Manajemen SDM


Menyetujui,

Pembimbing Pertama,



Noviansyah, S.E., M.Si.
NIDN: 02-2011-7501

Pembimbing Kedua,



Tati Herlina, S.E., M.Si
NIDN. 02-2707-7807


PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN STUDI KASUS PADA PT. (SELATAN GASINDO
UTAMA)

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Arya Putra Intan Mahadewa
NPM : 1911053
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Ekonomi Manajemen
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

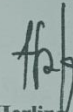
Menyetujui,

Pembimbing Pertama,



Noviansyah, S.E., M.Si
NIDN: 02-2011-7501


Pembimbing Kedua,



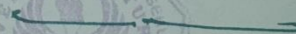
Tati Herlina, S.E., M.Si
NIDN: 02-2707-7807

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis,


Dr. E. Mardiah Kenamon, S.E., M.Si
NIDN : 02-2808-7501

Ketua
Program Studi Ekonomi Pembangunan,


Noviansyah, S.E., M.Si
NIDN: 02-2011-7501



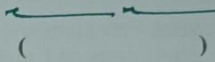
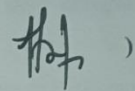
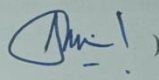
UNIVERSITAS BATURAJA

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Terakreditasi Institusi BAN-PT No.88/SK/BAN-PT/Akred/PT/V/2018
 Jalan Ki Ratu Penghulu Karang Sari No.02301 Telpun (0735) 326122 Faks. (0735) 321822
 Baturaja – 32113 OKU Sumatera Selatan
 Website : www.unbara.ac.id Email : Info@unbara.ac.id

PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

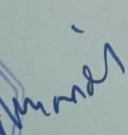
Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan
 Di Depan Dewan Penguji Program Studi Manajemen
 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja
 (9 Desember 2023)

Ketua	: <u>Noviansyah, S.E., M.Si</u> NIDN : 02-2011-7501	()
Sekretaris	: <u>Tati Herlina, S.E., M.Si.</u> NIDN : 02-2707-7807	()
Anggota I	: <u>Rosmala Dewi, S.E., M.Si.</u> NIDN: 02-0310-7401	()
Anggota II	: <u>Maulana Hadi Kusuma, S.Pd., M.Si.</u> NIDN: 02-2705-8702	()

Mengetahui,

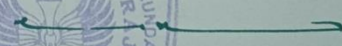
Dekan
 Fakultas Ekonomi dan Bisnis,




Dr. E. Mardiah Kenamon, S.E., M.Si.
 NIDN : 02-2808-7501

Ketua
 Program Studi Manajemen,




Noviansyah, S.E., M.Si.
 NIDN : 02-2011-7501

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arya Putra Intan Mahadewa
Tempat dan Tanggal Lahir : Bekasi, 09 Juni 2000
Program Studi : Ekonomi Manajemen
Konsentrasi : Manajemen sumber daya manusia
NPM : 1911053
Judul : Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada PT. Selatan Gasindo Utama).

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Seluruh data, informasi, interpretasi serta pernyataan dalam pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam karyawan ilmiah ini, kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan, serta pemikiran saya dengan pengarahannya dari para pembimbing yang ditetapkan.
2. Karya ilmiah yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja maupun di perguruan tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan gelar yang saya peroleh melalui pengajuan karya ilmiah ini.

Baturaja, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Arya Putra Intan Mahadewa
NPM : 1911053

MOTTO

Keberanian Yang Membuat Kalian Akan Tahan Dalam Sitausi Apapun! Nyali
Sama Harganya Dengan Nyawa Jika Itu Hilang Niscaya Tak Ada Gunanya Kau
Hidup!
(*Che Guevara*)

"Bagaimana aku akan takut dengan kemiskinan sedangkan aku hamba dari yang
maha kaya."
Al Ghaniy

"Berhenti membuat rencana, MELANGKAHLAH!"
Bob Sadino

"Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang
penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan"
Sujiwo Tedjo

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta syukur kepada **Allah SWT**. Terima kasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. **Nabi Muhammad SAW yang memberikan teladan** kepada seluruh umatnya. Termasuk penulis, dimana mendorong penulis untuk selalu ingin menjadi orang yang lebih baik lagi.
3. Orang tuaku tercinta, **Ayah: Ayah terbaik sedunia**, Ayah yang tidak pernah berhenti mendoakan anaknya, mengingatkan untuk sholat dan mengaji. Ayah yang menjadi tempat diskusiku. Penghilang kesedihanku, penyemangatku, dan guru terbaikku.
4. dan **Ibu : ibu paling hebat didunia**. Ibu yang selalu sabar, terimakasih atas segala cinta, kasih sayang yang amat sangat tulus untukku. Doa yang selalu ibu panjatkan untuk kebaikan dan kebahagiaanku. ibu inspirasiku, motivasiku, dan guru terbaikku,
5. Saudara kandung kakak Ryan Putra Intan Mahadewa Dan Adik Rifki Putra Intan Mahadewa, Raffael Putra Intan Mahadewa Yang Selalu memberikan semangat untuk menata masa depan yang cemerlang.
6. Bapak **Noviansyah, S.E., M.Si dan Ibu Tati Herlina, S.E., M.Si** yang selalu sabar dalam membimbing atas penyelesaian Skripsi ini. Bapak bukan

hanya sebagai dosen melainkan orangtua yang baik. Doa yang tak pernah henti untuk Ibu agar selalu diberi kesehatan, kebaikan, dan kebahagiaan.

7. Bapak/Ibu dosen Penguji yang dengan sabar membimbingku dan memberikan saran terbaik untuk Skripsi ini
8. Bapak Ibu Dosen serta Staf Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja
9. Teman2 seperjuangan dan para sahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku. "Sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia.
10. Taklupa almamaterku yang telah menjadi kebangganku selama ini (**FEB UNBARA**)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya jualah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dalam skripsi ini penulis mengambil judul “Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Selatan Gasindo Utama” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi di Universitas Baturaja Program Studi Manajemen.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini:

1. Ibu Ir. Lindawati, MT selaku Rektor Universitas Baturaja
2. Dr.E.Mardiah Kenamon S.E.,M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Baturaja
3. Bapak Noviansyah, S.E.,M.Si selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Baturaja
4. Bapak Noviansyah, S.E., M.Si., selaku pembimbing I dan Ibu Tati Herlina, S.E., M.Si., selaku pembimbing II dalam penulisan skripsi ini yang penuh kesabaran memberikan petunjuk dan pengarahan sehingga skripsi ini bisa selesai.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta nasehat selama studi

6. Kedua orang tuaku, serta saudara-saudaraku yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil serta dorongan semangat sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
7. Saudara kandungku Kakak Ryan Putra Intan Mahadewa yang telah memberikan dukungan dan arahan sehingga dapat terselesaikan skripsi ini serta adikku Rifki Putra Intan Mahadewa dan Raffael Putra Intan Mahadewa yang selalu memberikan semangat dalam, menjalani proses skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan pada Universitas Baturaja.

Semoga budi baik semuanya akan menjadi pahala dan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna ini karena terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu penulis siap menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi untuk kesempurnaan skripsi dimasa yang akan datang.

Baturaja, Desember 2023
Penulis

Arya Putra Intan Mahadewa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYTAAN KEASLIAN KARYA TULIS	v
LEMBAR REVISI SKRIPSI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1`Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2Manfaat Praktis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2. Landasan Teori	7
2.1 Pengertian Manajemen	7
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia.....	7
2.1.1.1 Pengertian Manajemen Sumber daya Manusia	7
2.1.1.2 Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia	8
2.2 Lingkungan Kerja	12
2.2.1 Jenis Lingkungan Kerja	12
2.2.2 Lingkungan Kerja Fisik	12
2.2.3 Lingkungan Kerja Non Fisik.....	14

2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja	16
2.2.5 Indikator Lingkungan Kerja	17
2.3 Stress Kerja	19
2.3.1 Pengertian Stress Kerja	19
2.3.2 Penyebab Stress Kerja.....	20
2.3.3 Indikator Stress Kerja	22
2.4 Kinerja Karyawan	24
2.4.1 Pengertian Kinerja Karyawan	24
2.4.2 Sasaran Kinerja Karyawan	25
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan	26
2.4.4 Manfaat Dan Tujuan Kinerja Karyawan	27
2.4.5 Dimensi Dan Indikator Kinerja Karyawan	27
2.5 Hubungan Antar Variabel	29
2.5.1 Hubungan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	29
2.5.2 Hubungan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	29
2.6 Peneliti Terdahulu	30
2.7 Kerangka Pemikiran	37
2.8 Hipotesis Penelitian	38

BAB III Metode Penelitian

3. Metodologi Penelitian.....	38
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	38
3.2 Data Dan Sumber Data	38
3.2.1 Data Primer	38
3.2.2 Data Sekunder	39
3.2.3 Sumber Data.....	39
3.2.4 Metode Pengumpulan Data	39
3.3 Populasi.....	40
3.4 Metode Analisis.....	40
3.4.1 Analisis Kuantitatif	40
3.4.2 Pengukuran Variabel.....	40

3.4.3 Uji Validitas Dan Relibialitas	41
3.4.3.1 Uji Validitas	41
3.4.3.2 Uji Relibialitas	41
3.5 Transformasi Data	42
3.6 Uji Asumsi Klasik.....	43
3.6.1 Uji Normalitas	43
3.6.2 Uji Mulktikolinearitas	44
3.6.3 Uji Heteroskedastisitas.....	45
3.6.4 Uji Autokorelasi	45
3.7 Analisis Regresi Linear Berganda	45
3.8 Pengujian Hipotesis	46
3.8.1 Uji-t (Uji Secara Individual/Parsial)	46
3.8.2 Uji f (Pengujian secara Bersama-sama Simultan).....	48
3.9 Analisis Koefisien Determinasi (R ²).....	49
3.10 Batasan Operasional Variabel	50

BAB IV GAMBARAN UMUM

4.1 Sejarah PT. Selatan Gasindo Utama.....	53
4.2 Struktur Organisasi.....	54

BAB V HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Analisis.....	55
5.1.1 Karakteristik Responden	56
5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
5.3 Uji Asumsi Klasik	60
5.3.1 Uji Multikolinearitas	60
5.3.2 Uji Heteroskedastisitas	61
5.3.3 Uji Normalitas.....	62
5.4 Analisis Regresi Linier Berganda	63
5.5 Pengujian Hipotesis	65
5.6 Koefisien Determinasi (r ²).....	67
5.7 Pembahasan	68

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	VIII
LAMPIRAN.....	IX

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3.1	Batasan Operasional Variabel	50
Tabel 5.1	Hasil uji validitas	54
Tabel 5.2	Hasil Uji Realibilitas	56
Tabel 5.3	Hasil Uji multikolinearitas	57
Tabel 5.4	Hasil Uji Glesjer	58
Tabel 5.5	Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov –Smirnov Test.....	59
Tabel 5.6	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	60
Tabel 5.7	Hasil Uji Analisis Parsial (Uji-t).....	61
Tabel 5.8	Pengujian secara simultan (Uji F).....	63
Tabel 5.9	Hasil Uji Analisis Determinasi (r^2).....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran	37
Gambar 3.1	Interval keyakinan 95% untuk uji dua sisi (Uji t)	46
Gambar 3.2	Uji F tingkat keyakinan 95%	48
Gambar 4.1	Struktur Organisasi PT Selatan Gasindo Utama	51
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	52
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Gambar 5.4	Interval keyakinan 95% untuk uji dua sisi Lingkungan Kerja	62
Gambar 5.5	Interval keyakinan 95% untuk uji dua sisi Stress Kerja	62
Gambar 5.5	Interval keyakinan 95% untuk sisi kanan	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Pembimbing
Lampiran 2	Surat Riset
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Data PT. Selatan Gasindo Utama
Lampiran 5	Tabulasi Data Ordinal dan Interval
Lampiran 6	Table r
Lampiran 7	Table t
Lampiran 8	Table f
Lampiran 9	Hasil Output SPSS
Lampiran 10	Jadwal Konsul Bimbingan Skripsi
Lampiran 11	Photo Dokumentasi