

**PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT. SINARMAS DISTRIBUTOR NUSANTARA
BATURAJA OKU**

SKRIPSI

**NOVIA DEL VINA
NPM : 18 11 120**

MANAJEMEN



**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BATURAJA
2022**

**PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT. SINARMAS DISTRIBUSI NUSANTARA
BATURAJA OKU**

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Novia Delvina
NPM : 18 11 120
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

Menyetujui,

Pembimbing Pertama,



Darman Syafei, S.E., M.Si
NIDN: 02-2610-6401

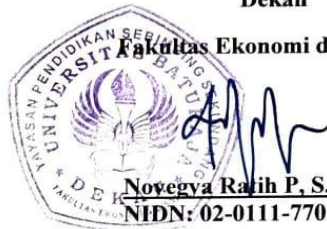
Pembimbing Kedua,



Anis Febjin, S.E., M.Si
NIDN: 02-0202-7602

Mengetahui,

Dekan



Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Novegva Ratih P, S.E., M.Si
NIDN: 02-0111-7701

Ketua



Program Studi Manajemen,

Noviansyah, S.E., M.Si
NIDN: 02-2011-7501



UNIVERSITAS BATURAJA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Terakreditasi Institusi BAN-PT No.88/SK/BAN-PT/Akred/PT/2018

Jalan Ki Ratu Penghulu Karang Sari No.02301 Telpn (0735) 326122 Faks. (0735) 321822
Baturaja – 32113 OKU Sumatera Selatan

Website : www.unbara.ac.id Email : Info@unbara.ac.id

PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan
Di Depan Dewan Penguji Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja
(30 Juni 2022)

Ketua : Darman Syafei, S.E., M.Si
NIDN : 02-2610-6401

Sekretaris : Anis Feblin, S.E., M.Si
NIDN : 02-0202-7602

Anggota I : Titie Svahnaz, S.H., M.H
NIDN: 02-2612-8801

Anggota II : Rani Anwar, S.Pd., M.M
NIDN: 02-2008-9001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Novegva Ratih P, S.E., M.Si
NIDN : 02-0111-7701

Ketua
Program Studi Manajemen,

Noxiansyah, S.E., M.Si
NIDN : 02-2011-7501



UNIVERSITAS BATURAJA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Terakreditasi Institusi BAN-PT No.88/SK/BAN-PT/Akred/PT/IV/2018
Jalan Ki Ratu Penghulu Karang Sari No.02301
Telpon (0735) 326122 Fak (0735) 321822
Baturaja – 32115 OKU Sumatera Selatan
Website : www.unbara.ac.id Email : Info@unbara.ac.id

PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : **Novia Delvina**
NPM : **1811120**
Tanggal Ujian : **30 Juni 2022**
Program Studi : **Manajemen**
Konsentrasi : **Manajemen Sumber Daya Manusia**
Judul Proposal : **Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. SINARMAS Distribusi Nusantara Baturaja**

Telah Direvisi, Disetujui oleh Tim Penguji Skripsi dan Diperkenankan untuk Dijilid dan Diperbanyak.

No	NAMA	JABATAN PENGUJI	TANDA TANGAN
1	<u>Darman Syafei, S.E., M.Si</u> NIDN: 02-2610-6401	Ketua	
2	<u>Anis Feblin, S.E., M.Si</u> NIDN: 02-0202-7602	Sekretaris	
3	<u>Titie Syahnaz, S.H., M.H</u> NIDN: 02-02612-8801	Anggota I	
4	<u>Rani Anwar, S.Pd., M.M</u> NIDN: 02-2008-9001	Anggota II	

Baturaja, Juli 2022

Ketua Program Studi Manajemen



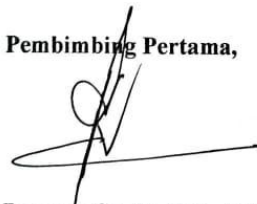
**PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT. SINARMAS DISTRIBUSI NUSANTARA BATURAJA
OKU**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Novia Delvina
NPM : 1811120
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

Menyetujui,

Pembimbing Pertama,



Darman Syafei, S.E., M.Si.
NIDN: 02-2610-6401

Pembimbing Kedua,



Anis Feblin, S.E., M.Si.
NIDN: 02-0202-7602

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NOVIA DELVINA
Tempat dan Tanggal Lahir : BATURAJA, 09 MEI 2000
Program Studi : MANAJEMEN
Kosentrasi : MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA
NPM : 1811120
Judul : **PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPENSASI
TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT. SINARMAS DISTRIBUSI NUSANTARA
BATURAJA OKU**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Seluruh data, informasi, interpretasi serta pernyataan dalam pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam karya ilmiah ini, kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan, serta pemikiran saya dengan pengarahan dari para pembimbing yang ditetapkan.
2. Karya ilmiah yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Batruaja maupun di perguruan tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan gelar yang saya peroleh melalui pengajuan karya ilmiah ini.

Baturaja, Juni 2022

ng memuat pernyataan,

METERAI
TEMPEL
7C76EAJX924879932
NOVIA DELVINA

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

1. *“Tindakan adalah kunci dasar dari sebuah kesuksesan.” – Pablo Picasso*
2. *“Orang yang hebat bukanlah yang bisa melihat kesalahan orang lain, tapi bisa berkaca melihat kesalahan diri nya sendiri”. – Winston Churchill*
3. *“Permata tidak akan berkilau tanpa gesekan. Begitu juga manusia, tidak ada manusia yang luar biasa tanpa cobaan” – Novia Delvina*

Persembahan

Alhamdulillah, atas rahmat dan ridhomu ya robbi skripsi ini terselesaikan dan kupersembahkan

Untuk:

1. *Untuk kedua orang tuaku (Ayah tercinta Suhardi dan Ibuku tersayang Linawati) terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, doa dan pengorbanan yang telah kalian berikan yang tidak bisa Vina balas dengan apapun semoga dengan sedikit kebahagiaan ini kalian merasa bangga terhadap ku.*
2. *Untuk saudara kandungku (Debi Harliantara, Amel Aprilia, dan Haiqal Afrizal) terima kasih telah memberi semangat dan dukungan baik secara moral dan material hingga Vina sampai bisa di titik ini*
3. *Untuk dosen pembimbingku Bapak Darman Syafei, S.E., M. dan ibu Anis Feblin, S.E., M.Si terima kasih telah membantu dan membimbingku hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu*
4. *Untuk Kepala Cabang, Staff, dan Karyawan PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Baturaja OKU Terima kasih telah memabantu dan*

mengizinkan saya untuk penelitian di PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Baturaja OKU

- 5. Untuk para Sahabat Terdekatku, Eko Prabowo, Vera Syaqiena, Fitri Anita, Anisa Dwi Mulya terima kasih selalu memberikan semangat yang telah kalian berikan kepada saya*
- 6. Seluruh Dosen dan Staf Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja*
- 7. Untuk teman-teman seangkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu di Ekonomi dan Bisnis Prodi Manajemen 2018*
- 8. Almamater kebanggaanku Universitas Baturaja*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbi'l'alamiin*, dengan memanjatkan segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan keberkahan serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penulisan proposal penelitian ini dengan judul: “Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Baturaja OKU” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja.

Dalam penyelesaian proposal penelitian ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan serta dukungan secara material dan moril, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghormatan setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT atas segalanya yang telah ia berikan, baik rezeki, kesehatan, kekuatan, kesabaran dan semangat yang iada henti. Hingga penulis dapat menyelesaikan proposal enelitian ini.
2. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta dan Ibunda tersayang yang telah memberikan dukungan serta do'a yanag tiada henti-hentinya kepada penulis.
3. Orang terdekat dan Sahabat saya Eko Prabowo, Vera Syaqiena, Fitri Anita, Anisa Dwi Mulya mau pun teman yang menyemangati dan membantu pemyelesaian proposal penelitian ini .
4. Ibu Hj. Lindawati, MZ.,MT. Selaku Rektor Universitas Baturaja.
5. Ibu Novegya Ratih P, S.E.,M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja.
6. Bapak Noviansyah, S.E.,M.Si selaku ketua program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja.
7. Bapak Darman Syafei, S.E., M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Anis Feblin, S.E., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu

dengan penuh kesabaran dalam membimbing, mengarahkan, memberi saran serta masukan yang sangat berguna dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Ibu Titie Syahnaz Natalia, S.H., M.H. selaku Dosen Penguji I dan Ibu Rani Anwar, S.Pd., M.M. selaku Dosen Penguji II yang telah memberi saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Baturaja Beserta Stafnya
10. Bapak dan Ibu karyawan PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Baturaja OKU yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dan pengumpulan data-data yang penulis perlukan.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu memiliki kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan dalam diri penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, dengan kerendahan hati, penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang manajemen konsentrasi Sumber Daya Manusia.

Baturaja Juni 2021

Penulis

Novia Delvina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	II
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	III
ABSTRACT	IV
ABSTRAK	V
MOTTO	VI
PERSEMBAHAN.....	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Landasan Teori	7
2.1.1. Manajemen Sumber Daya Manusia	7
2.1.2. Stres Kerja.....	9
2.1.2.1. Pengertian Stres Kerja.....	9
2.1.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	10
2.1.2.3. Indikator Stres Kerja	12
2.1.3. Kompensasi	13
2.1.3.1. Pengertian Kompensasi	13
2.1.3.2. Tujuan Kompensasi.....	15

2.1.3.3. Faktor Yang mempengaruhi Kompensasi	17
2.1.3.4. Indikator Kompensasi	18
2.1.4. Kinerja Karyawan	20
2.1.4.1. Pengertian Karyawan	20
2.1.4.2. Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja	21
2.1.4.3. Indikator – Indikator Kinerja	24
2.1.5. Hubungan Antar Variabel	27
2.1.5.1. Hubungan Stres Kerja Terhadap Kinerja karyawan.....	27
2.2. Penelitian Sebelumnya	29
2.3. Kerangka Pemikiran	32
2.4. Hipotesis Penelitian	32
3. METODE PENELITIAN	33
3.1. Ruang Lingkup Penelitian	33
3.2. Jenis dan Sumber Data	33
3.3. Teknik Pengumpulan Data	33
3.4. Populasi	34
3.5. Model Analisis	35
3.5.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
3.5.1.1. Uji Validitas	35
3.5.1.2. Uji reliabilitas	36
3.5.2. Transformasi Data	36
3.5.3. Uji Asumsi Klasik	38
3.5.4. Analisis Regresi Linier Berganda	41
3.5.5. Pengujian Hipotesis	42
3.6. Analisis Koefisien Determinasi	44
3.7. Batasan Operasional Variabel	45
4. Gambaran Umum Perusahaan	47
4.1. Profil Perusahaan	47
4.2. Visi dan Misi Perusahaan.....	48

4.3. Strategi Bisnis dan Penjualan	48
4.4. Organisasi dan Manajemen	49
4.4.1. Struktur Organisasi	49
5. Hasil Analisis dan Pembahasan	53
5.1. Hasil Analisis Data	53
5.1.1. Karakteristik Responden	53
5.1.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	56
5.1.3. Transformasi Data	59
5.1.4. Hasil Uji Asumsi Klasik	60
5.1.5. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	62
5.2. Pembahasan.....	68
6. Kesimpulan dan Saran	72
6.1. Kesimpulan	72
6.2. Pembahasan.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Pra Observasi	4
Tabel 2.1	Penelitian Sebelumnya	29
Tabel 3.1	Jumlah Populasi Berdasarkan Jabatan	34
Tabel 3.2	Batasan Opearional Variabel	45
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	55
Tabel 5.4	Hasil Analisis Uji Validitas	57
Tabel 5.5	Hasil Uji Reliabilitas	59
Tabel 5.6	One Sample Kolmogorov-Smirnov Test	60
Tabel 5.7	Nilai Tolerance dan Variance inflation Faktor	61
Tabel 5.8	Hasil Pengujian Heteroskedastistas	61
Tabel 5.9	Persamaan Regresi	62
Tabel 5.10	Hasil Uji t	64
Tabel 5.11	Uji t Signifikansi Simultan	66
Tabel 5.12	Model Sumari	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	32
Gambar 3.1 Interval Keyakinan 95% Untuk Uji Dua Sisi	43
Gambar 3.2 Uji F Tingkat Keyakinan 95%	44
Gambar 4.1 Struktur Organisasi PT. Sinarmas Baturaja	50
Gambar 5.1 Uji t Tingkat Keyakinan 95 % Untuk Variabel X1	64
Gambar 5.2 Uji t Tingkat Keyakinan 95 % Untuk Variabel X2	66
Gambar 5.3 Uji F Tingkat Keyakinan 95 %	67

DAFTAR GRAFIK

Grafikr 5.1	Karakteristik responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Grafikr 5.2	Karakteristik responden Berdasarkan Usia	55
Grafikr 5.3	Karakteristik responden Berdasarkan Pendidikan	56

noviadelpina2017@gmail.com